

ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЗАБОТЫ О СЕБЕ! НАЧНИТЕ С ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!*

**ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ –
РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:



Профилактический медицинский осмотр

- анкетирование, определение факторов риска
- измерение роста и веса, индекса массы тела
- измерение артериального давления
- измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
- общий анализ крови с 40 лет
- ЭКГ при первом прохождении профосмотра, далее с 35 лет ежегодно
- флюорография 1 раз в 2 года
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профосмотра, далее с 40 лет ежегодно
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-гинекологом ежегодно
- осмотр врачом-терапевтом



Скрининги на выявление злокачественных новообразований

40-64 лет – 1 раз в 2 года 65-75 лет – ежегодно	исследование кала на скрытую кровь
45 лет	эзофагогастродуоденоскопия
45, 50, 55, 60, 64 года	определение простатспецифического антигена (ПСА) в крови у мужчин
18-64 лет – 1 раз в 3 года	цитологическое исследование мазка с шейки матки
40-75 лет – 1 раз в 2 года	маммография

* Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 №404-н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Объем исследований зависит от пола и возраста.

ПРОШЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ – СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!

Уважаемый пациент!

ВАКЦИНАЦИЯ – это важный вклад в Ваше здоровье!

 **Сделайте прививку от пневмококковой инфекции, если Вы:**

- старше 60 лет
- имеете хронические заболевания (органов дыхания, эндокринной и сердечно-сосудистой систем и др.)

 **Сделайте прививки от дифтерии, столбняка, если:**

- Вы не прививались ранее
- с момента последней прививки прошло 10 лет

 **Сделайте прививку от менингококковой инфекции, если:**

- у Вас есть хронические заболевания
- у Вас в семье есть дети, подростки и пожилые люди
- проживаете в общежитии
- работаете вахтовым методом
- планируете поездку на хадж

 **Сделайте прививку от коклюша, если:**

- с момента последней прививки прошло 10 лет
- Вы работаете в медицинских или образовательных учреждениях, учреждениях социального обеспечения
- у Вас есть хронические заболевания органов дыхания
- Вы проживаете с новорожденными и непривитыми детьми до 1 года
- Вы планируете беременность



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



profilaktika.ru
всё о профилактике
заболеваний и здоровом
образе жизни



информационный
сетевой ресурс
**ЗДОРОВЬЕ
УРАЛЬЦЕВ**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

