Приложение 1
к приказу от 05.08.2026 г. № 98 – Д

**Программа профилактики ВИЧ – инфекции среди работников**
**МБОУ ПМО СО «ООШ с. Мраморское»**
**на 2026 – 2027 учебный год**

**Целью программы** является профилактика ВИЧ-инфекции среди работников МБОУ ПМО СО «ООШ с. Мраморское» и недопущение дискриминации и стигматизации лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией.

**Задачи:**

Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.

Информирование работников по профилактике, раннему выявлению и наличию бесплатного лечения ВИЧ-инфекции.

Минимизация рисков инфицирования работников и членов их семей, мотивирование сотрудников на добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию.

Формирование толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным людям и их ближайшему окружению.

**Ожидаемые результаты:**

Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании механизмов распространения ВИЧ-инфекции, способов профилактики заражения.

Устойчивая личностная позиция участников образовательных отношений в вопросах морально-нравственных ценностей.

Создание безопасной, здоровой рабочей среды.

Толерантное отношение к ВИЧ-инфицированным людям и их окружению.

**Паспорт Программы**

| | |
|---|---|
| Наименование программы | Программа профилактики ВИЧ-инфекции Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского муниципального округа Свердловской области «Основная общеобразовательная школа с.Мраморское» |
| Нормативно-правовые основания для разработки программы | 1. Конституция РФ от 12.12.1993г.<br>2. Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ»<br>3. Федеральный закон от 30 марта 1995 года №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»<br>4. Концепция превентивного обучения в области профилактики ВИЧ\СПИД в образовательной среде<br>5. Федеральный закон 24 июня 1996 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»<br>6. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 01.12.2011 № 855/1344-п «О внедрении программы профилактики ВИЧ-инфекции в образовательном учреждении Свердловской области»<br>7. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области «О реализации распоряжения Правительства Свердловской области от 17.05.2013г. №629-РП «О дополнительных мерах по ограничению распространения заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции), на территории Свердловской области»<br>8. Распоряжение Правительства РФ от 21.12.2020г №3468-р «Об утверждении Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 года» |
| Разработчик Программы | Рабочая группа педагогов МБОУ ПМО СО «ООШ с.Мраморское» |
| Цель Программы | Создание условий, способствующих формированию устойчивого осознания выбора поведения, препятствующего риску заряжения ВИЧ. |
| Задачи программы | 1. Представить достоверную информацию по различным аспектам ВИЧ-инфекции/СПИД;<br>2.Вооружить знаниями о ВИЧ как болезни;<br>2.1. Ознакомить с основными понятиями по проблеме;<br>2.2. Формирование образцов безопасного поведения;<br>2.3. Формирование высокой самооценки, осознанное |

| | |
|---|---|
| Наименование программы | Программа профилактики ВИЧ-инфекции Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Полевского муниципального округа Свердловской области «Основная общеобразовательная школа с.Мраморское» |
| | принятия решений, умение сказать нет и противостоять негативному внешнему влиянию;<br>2.4. Пропаганда ценностей семейной жизни, воздержание от раннего начала половой жизни и сохранение верности своему партнеру, отказ от употребления наркотиков. |
| Срок реализации | 2026-2027 уч.г. |
| Перечень основных мероприятий Программы | 1. Нормативно-правовое и информационное методическое обеспечение выполнения программы.<br>2. Сотрудничество со всеми организациями и учреждениями системы профилактики<br>3. Постоянный мониторинг ситуации по ВИЧ. |
| Участники программы | 1. Работники<br>2. Обучающиеся<br>3. Родители (законные представители) обучающихся<br>4. Социальные партнёры |
| Социальные партнёры | 1. ГАУЗ СО «Полевская ЦРБ»<br>2. Управление культуры, молодежной политики и спорта ПМО СО<br>3. МБУ ЦРУ «Феникс» |
| Исполнители Программы | Коллектив МБОУ ПМО СО «ООШ с. Мраморское» |
| Ожидаемые результаты Программы | **Предупрежден – значит вооружен.**<br>Все мероприятия программы направлены на то, что бы не допустить случаев заболевания ВИЧ среди обучающихся. Кроме того, привитие основ здорового образа жизни, что повысит «иммунитет» к негативным факторам. Болезнь проще предупредить, чем лечить. |

## 1. Пояснительная записка

Программа профилактики ВИЧ-инфекции в школе, формированию толерантного отношения к ВИЧ – положительным людям и их окружению, разработана в целях исполнения требований ФЗ от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», распоряжением Правительства Российской

Федерации от 21.12.2020 № 3468-р «О Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года», постановления Правительства Свердловской области от 28.10.2021 № 720- ПП «О мерах противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Свердловской области на 2021-2030 годы», Федеральным законом «Об образовании» от 29.12.2012г. № 273ФЗ.

Проблема распространения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) среди подростков и молодежи в современной России не только остается чрезвычайно актуальной – с каждым годом она все более обостряется. Сегодня общество переходит от декларативного признания необходимости профилактики ВИЧ/СПИДа к активным действиям.

Стабильно высокий уровень пораженности населения ВИЧ-инфекцией, как в России, так и в Свердловской области является следствием недостаточного уровня информированности молодых людей об актуальности проблемы ВИЧ-инфекции, наряду с практикой рискованного поведения. Ситуация усугубляется отсутствием настороженности молодых людей в отношении наличия у них факторов риска инфицирования ВИЧ.

В эпидемический процесс ВИЧ-инфекции вовлечены все социальные и возрастные группы населения. Несмотря на выраженную тенденцию вовлечения в эпид.процесс ВИЧ-инфекции старших возрастных групп, наибольшая доля ВИЧ-инфицированных приходится на лиц молодого возраста.

Принимая во внимание международный опыт борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции и опыт, накопленный в России, можно констатировать, что превентивное обучение в области ВИЧ/СПИДа позволит не только уменьшить угрозу заражения, но и создать у подрастающего поколения установки на формирование навыков здорового образа жизни и ответственного поведения.

Молодёжь – мощный ресурс деятельности в области профилактики. Придерживаться безопасного поведения и установок легче, если привыкать к ним заранее. Необходимость проведения информационно-просветительских мероприятий среди школьников не вызывает сомнения.

Программа профилактики ВИЧ – инфекции в школе, формирование толерантного отношения к ВИЧ – положительным людям направлена на первичную профилактику ВИЧ/СПИДа среди подростков, формирование и развитие защитных факторов, препятствующих ВИЧ-инфицированию как биологическим (физиологическим), так и к психологическим и социальным факторам. Поэтому ведущими принципами работы в данном направлении являются программы формирования здорового образа жизни детей и подростков, их жизненных навыков, в том числе коммуникативных, а также подготовка к сложным жизненным обстоятельствам. Особое значение для здоровых несовершеннолетних имеет информационно-образовательная, просветительская работа по половому воспитанию, а также информация о ВИЧ-инфекции и методах ее предупреждения.

**Целью программы** является первичная профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров.

Для достижения данной цели необходимо решить ряд **задач**:

1. Информирование подростков о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах, развитие представлений об основных источниках риска ВИЧ-инфицирования.
2. Формирование у обучающихся толерантного отношения к ВИЧ-положительным людям и их ближайшему окружению.
3. Организация систематической работы с родителями учащихся по информированию их о проблемах, связанных с ВИЧ-инфицированием, созданию поддерживающей воспитательной семейной среды.

4. Привитие норм ответственного поведения несовершеннолетних с формированием мотивации на здоровый образ жизни, изменение проблемного и рискованного поведения, повышение социальной, межличностной компетентности.

**Основные принципы информирования о ВИЧ:**

- достоверность информации;
- не нанесение вреда неправильной (ложной) или неправильно понятой информацией; • исключение манипулирования информацией (смешение достоверной и недостоверной информации или подача достоверной информации в контексте, позволяющем делать ложные выводы);
- нейтральность в подаче информации;
- осведомленное согласие на получение профилактической информации;
- взаимоуважение в процессе информирования;
- всестороннее представление проблемы (объективность и многоаспектность: рассмотрение физиологического, социального, демографического, правового, духовного, психологического аспектов);
- личностное отношение при информировании о путях предохранения от ВИЧ-инфекции;
- адекватность целевой группе (социокультурная и когнитивная информации);
- создание экзистенциальной перспективы (альтернативность, иерархичность ступенчатой информации, расстановка ударений, побуждение к более полному восприятию жизни, с ценностями, смыслом, дальнейшей жизненной перспективой).

**Основные направления деятельности:**

-Информационное просвещение в области ВИЧ/СПИД всех участников образовательного процесса (обеспечение предоставления всесторонней и точной информации: о механизме инфицирования, путях передачи ВИЧ-инфекции, обстоятельствах, повышающих риск инфицирования (злоупотребление наркотическими средствами и др.), о мерах профилактики.)

-Обучение ответственному поведению.

-Формирование условий, поддерживающих профилактическую деятельность

**Организационные формы деятельности по предупреждению ВИЧ-инфекции:**

фрагменты уроков и (или) отдельные уроков рамках учебных предметов биология, литература, обществознание, ОБЖ, история; - консультации, организуемые для учащихся и родителей;

- вне учебные и внеурочные массовые акции;
- тематические классные часы;

**Ожидаемые результаты**

Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании механизмов распространения ВИЧ – инфекции, способов профилактики заражения.

Устойчивая личностная позиция участников образовательного процесса в вопросах морально – нравственных ценностей.

Снижение подверженности факторам риска ВИЧ-инфицирования.

Толерантное отношение к ВИЧ - позитивным людям и их окружению.

**Критерии результативности:**

- повысить уровень информированности обучающихся по данной проблеме;
- осознать личную ответственность при решении проблемы;
- сформировать у студентов навыки и умения конструктивно решать обозначенную проблему;
- создать условия для личностного роста молодого человека;

- расширить возможности для доступа студентов к социальным, медицинским и правозащитным службам;
- оказывать помощь и поддержку в решении указанных проблем.

**Кадровое обеспечение Программы**

В школе созданы все условия для реализации программы профилактики наркомании и алкоголизма среди обучающихся. Готовность педагогического коллектива школы к реализации программы определяется накопленным опытом воспитательной работы и требованиями к подготовке конкурентоспособных и компетентных специалистов.

**Принципы реализации Программы**

Предполагается соблюдение следующих принципов:

1. Принцип индивидуализации
2. Принцип субъективности
3. Принцип выбора
4. Принцип доверия и поддержки.

## 2. Содержание деятельности

| № | Направление / мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|---|---|---|
| ***Информационное просвещение работников школы*** | | | |
| 1. | Интерактивная лекция специалиста МБУ ЦРМ «Феникс» с экспресс-тестированием (по желанию) для сотрудников ОО: «Профилактика ВИЧ-инфекции среди сотрудников и их семей» | декабрь 2026 | Трусова А.С., специалист по охране труда |
| 2. | Оформление раздела в уголке по охране труда «Всё о ВИЧ – инфекции» | По мере поступления информации | Трусова А.С., специалист по охране труда |
| 3. | Анкетирование сотрудников с целью выяснения степени информированности в вопросах ВИЧ - профилактики | декабрь 2026 | Трусова А.С., специалист по охране труда |
| 4. | Анкетирование обучающихся по профилактике ВИЧ-инфекции | декабрь 2026 | Софьина А.К., ответственный по профилактике правонарушений |
| 5. | Распространение печатной информации | 1 раз в четверть | Софьина А.К., ответственный по профилактике правонарушений |
| 6. | Подготовка и пополнение копилки информационно – методических материалов для использования в работе с обучающимися на бумажных и электронных носителях | постоянно | Софьина А.К., ответственный по профилактике правонарушений |
| 7. | Повышение квалификации в вопросах профилактики ВИЧ с использованием вебинаров, семинаров, курсовой переподготовки | регулярно | Софьина А.К., ответственный по профилактике правонарушений; Трусова А.С., |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | специалист по охране труда |
| ***Информационное просвещение родителей (законных представителей) обучающихся*** | | | |
| 8. | Получение информированного согласия родителей 9 класса на проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с их ребёнком (форма в приложении 1) | сентябрь 2026 | Классные руководители |
| 9. | Беседы на родительских собраниях «Профилактика ВИЧ – инфекции» | 1 раз в полугодие | Классные руководители |
| 10. | Включение вопроса «Профилактика ВИЧ» в тематику общешкольных родительских собраний | 1 раз в год | Администрация |
| 11. | Размещение информации по вопросам профилактики ВИЧ на официальном сайте школы | постоянно | Софьина А.К., ответственный по профилактике правонарушений |
| 12. | Распространение печатной информации | 1 раз в полугодие | Софьина А.К., ответственный по профилактике правонарушений |
| 13. | Индивидуальные консультации по запросам | По мере поступления запроса | Администрация Педагог-психолог |
| 14. | Размещение информации в «Уголке здоровья» | постоянно | Педагог- психолог Классные руководители |
| ***Информационное просвещение обучающихся*** *(В программе принимают участие те учащиеся, родители которых дали письменное согласие.)* | | | |
| 15. | Классные часы по профилактике вредных привычек 1-8 классы, профилактике ВИЧ/СПИД 9 класс | 1 раз в полугодие | Классные руководители |
| 16. | Беседа «Заботимся о своем здоровье» с уч-ся 1 – 8 кл. | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| 17. | Включение вопросов профилактики ВИЧ инфекции по предметам ОБиЗР, обществознание, биология, география, литература, физическая культура. | По плану педагога | Учителя - предметники |
| 18. | Посещение интерактивных выставок | 1 раз в год | Классные руководители |
| 19. | Размещение информации по вопросам профилактики ВИЧ на официальном сайте школы (раздел «Профилактическая работа») | Постоянно | Софьина А.К., ответственный по профилактике правонарушений |
| 20. | Организация «Всемирного дня борьбы со СПИДом» | Ежегодно 1 декабря | Педагогический коллектив |
| 21. | Классные часы по темам профилактики | По плану | Классные руководители |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | ВИЧ – инфекции с использованием современных образовательных технологий | | |
| ***Обучение ответственному поведению*** | | | |
| 22. | Классные часы в рамах направления воспитание экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни | По плану кл. руководителей | Классные руководители |
| 23. | Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни | Постоянно | Педагоги |
| 24. | Встречи с сотрудниками правоохранительных органов, комиссии ПДН и КДН | По плану воспитательной работы | Администрация |
| 25. | Акции, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом | 1 декабря | Бокунова Д.С., педагог-организатор |

## 3. Мониторинг результатов

| № | Сроки | Метод |
|---|---|---|
| 1. | Март | Анкетирование |
| 2. | Июнь | Самообследование школы, включая вопросы сформированной навыков ЗОЖ, социальной активности |
| 3. | Ежеквартально, до 25 числа | Анализ информации классных руководителей о деятельности по профилактике ВИЧ-инфекции |

Приложение 1
к паспорту программы

**АНКЕТА «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О СПИД/ВИЧ?»**

***(Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита/Вирус иммунодефицита человека)***
(Нужное подчеркнуть. В одном вопросе могут быть несколько правильных ответов

I. **Ваш возраст _____**
**II. Пол:** мужской женский (нужное подчеркнуть)
**III. У вас есть друзья?** Да Нет
**IV. У вас бывает откровенный разговор с друзьями?** Да Нет Иногда
**V. Употребляли ли Вы алкоголь?** Да Нет Иногда
**VI. Употребляли ли Вы наркотические вещества?** Да Нет Иногда
**VII. Курили ли Вы?** Да Нет Иногда
**VIII. К каким запахам Вас больше всего влечет (токсикомания)?**
1. Бензин
2. Краска
3. Табак
4. Никакие

**IX.У Вас есть информация о Синдроме Приобретенного Иммунного Дефицита (СПИД)?** Да Нет
**X. Если есть, то из каких источников?**
1. Из газет и журналов
2. Из специальной медицинской литературы
3. От знакомых
4. По радио и телевидению
5. От врачей
6. От родителей

**XI. Как Вы думаете, что такое СПИД?**
1.Излечимое заболевание
2.Неизлечимое инфекционное заболевание
3.Затрудняюсь ответить
**XII. Как Вы думаете, что вызывает СПИД?**
1. Бактерия
2. Вирус
3. Грибок
4. Не знаю

**XIII. Как по Вашему передается Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ)?**
1. При рукопожатиях
2. По воздуху
3. От укуса комара
4. При переливании зараженной донорской крови
5. От матери ребенку
6. При повторном использовании нестерильных игл, шприцов и др. медицинских инструментов.
7. При внутривенном введении наркотиков
8. Половым путем
9. При поцелуях
10.При пользовании общей баней
11.Затрудняюсь ответить

**XIV. Как Вы думаете, какие группы населения больше всего рискуют заразиться ВИЧ?**

1. Иностранцы
2. Спортсмены
3. Коммерсанты
4. Медицинские работники
5. Проститутки
6. Официантки
7. Проводники вагонов
8. Водители
9. Подростки
10. Заключенные
11. Наркоманы
12. Люди, которым переливалась донорская кровь
13. Затрудняюсь ответить

**XV. Как можно защититься от ВИЧ?**

1. Избегать случайных половых контактов
2. Не пользоваться общим бассейном
3. Обязательно пользоваться средствами защиты при половых контактах
4. Не пользоваться общей посудой
5. Пользоваться только одноразовыми шприцами и стерильными медицинскими инструментами
6. Избегать переливания необследованной на вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) донорской крови
7. Отказ от приема наркотиков
8. Затрудняюсь ответить

**XVI. Как можно узнать, что человек заражен ВИЧ?**

1. По внешнему виду
2. По самочувствию
3. По анализу крови на ВИЧ
4. Затрудняюсь ответить

**XVII. Как Вы думаете, нужно ли изолировать больных СПИД от общества?** Да Нет Затрудняюсь ответить

**XVIII. Как Вы думаете, достаточен ли уровень знаний Ваших родителей о СПИД, о путях распространения и мерах предохранения от него.**

1. Достаточный
2. Недостаточный
3. Затрудняюсь ответить

**XIX. Может ли угрожать населению России распространение вируса СПИД?** Да Нет Затрудняюсь ответить

**XX. Какие из нижеперечисленных мер Вы считаете целесообразными для профилактики СПИД?**

1. Пропаганда среди обучающихся путем проведения занятий в учебных заведениях
2. Пропаганда против наркомании
3. Широкое использование средств массовой информации – телевидение, радио и др.
4. Использование индивидуальных, одноразовых шприцов
5. Организация дискуссии по типу равный равному
6. Наглядная агитация

Другой вариант (напишите)_____

**Спасибо за участие в анкетировании**

Приложение 2
к паспорту программы

**Памятка о СПИД/ВИЧ**

Более 20-ти лет назад человечество столкнулось с одной из самых глобальных, не знающей себе равных по своей продолжительности и разрушительному действию трагедий за всю свою историю – эпидемией СПИД. Впервые о **синдроме приобретенного иммунного дефицита** (СПИД) стало известно в 1981 году. И за все эти годы зловещая аббревиатура "AIDS-СПИД-ИВИХ" не сходит со страниц газет и журналов народов всего мира, потому что все попытки предотвратить распространение этой эпидемии остаются безуспешными.

В настоящее время в мире официально зарегистрировано более 40 млн. ВИЧ-инфицированных и 22 млн. уже погибло от СПИД, в результате чего 13 млн. детей остались сиротами.

Считается, что в настоящее время распространение ВИЧ-инфекции приобрело пандемический характер. В 2008 году число людей, живущих с ВИЧ, составляло около 33,4 миллиона человек, число новых инфекций около 2,7 миллиона, и 2 миллиона человек умерли от заболеваний, связанных со СПИД. Однако в мире по-прежнему не воспринимается эпидемию СПИД как реальную опасность, угрожающую каждому из нас.

Если учитывать темпы распространения и масштабы эпидемии, то ситуация выглядит крайне ужасающе, потому что ежедневно в мире около 16.000 человек инфицируются ВИЧ. Подавляющее большинство из них не имеет элементарного представления о СПИД и способах защиты от него. Любой человек, мужчина или женщина, независимо от возраста, места проживания, социального статуса, религиозных убеждений, национальности и расы может заразиться ВИЧ.

**Только знания о путях передачи и соблюдение методов защиты от ВИЧ способны в определенной мере подстраховать человека от заражения!**

## I. Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – поражает иммунную, т.е. защитную систему организма.

Иммунитет – это одна из важнейших систем организма, которая отвечает за сопротивляемость организма к различным инфекциям и заболеваниям. При попадании в организм микроорганизмов иммунная система вырабатывает специальные вещества (антитела) для их уничтожения. Однако, вирус иммунодефицита человека разрушает саму иммунную систему. Организм человека, пораженный ВИЧ, со временем теряет возможность сопротивляться любой инфекции. Через 10-15 лет после заражения больной умирает. Вместе с тем необходимо знать, что кровь, органы и ткани инфицированного больного с момента инфицирования до самой смерти остаются источником заражения. Ужасно то, что ВИЧ-инфицированный человек долгое время внешне выглядит здоровым.

## II. Что такое тест на ВИЧ?

Когда вирус попадает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (защитные вещества, вырабатываемые клетками иммунной системы) против ВИЧ. Единственный путь определить инфицирован человек или нет – это достоверный лабораторный анализ крови на ВИЧ-инфекцию.

Тест на ВИЧ определяет наличие или отсутствие антител против ВИЧ или вирусных частиц в крови человека.

## III. Что дает человеку информация о наличии ВИЧ в организме?

Предотвращает передачу ВИЧ другим людям и при вовремя начатом лечении задерживает развитие болезни.

## IV. Какими путями происходит заражение ВИЧ?

**1. При случайных и незащищенных (без использования презерватива) половых контактах.** Вероятность заражения ВИЧ увеличивается при частой смене половых партнеров, а также при наличии у человека какого-либо венерического или гинекологического заболевания, сопровождающегося повреждением слизистых оболочек и кожи. Риск заражения ВИЧ увеличивается в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

**2. Парентеральный путь:**

а) использование необеззараженных шприцов, игл и других медицинских инструментов инфицированных людей. Татуировка, прокалывание ушей и других частей тела, введение в организм наркотических веществ.

б) Пересадка инфицированных органов и тканей, переливание необследованной донорской крови и ее компонентов.

в) введение в организм наркотических веществ.

**Не пробуйте наркотические вещества!** Даже однократный прием наркотиков может привести к постоянной зависимости. Помните, что наркотические растворы сами могут быть заражены ВИЧ и поэтому даже использование одноразовых шприцов и игл не защитит Вас от инфицирования ВИЧ. Заражение может произойти также при пользовании общей посудой (аппаратом) для варки наркотика.

**Помните, что от токсикомании до наркомании один шаг!**

**3. От матери к ребенку.** Такая передача ВИЧ от матери к ребенку происходит во время беременности, родов, а также в период кормления материнским молоком. Важно отметить, что заражение может происходить как от матери к ребенку, так и от ребенка к матери через ранки на сосках. Но это не значит, что от зараженной женщины обязательно родится инфицированный ребенок. Вероятность заражения колеблется от 28% до 40%.

## V. Можно ли вылечиться от СПИД?

В настоящее время продолжается процесс усовершенствования лекарственных препаратов, которые могли бы уничтожить ВИЧ в крови. Существующие лекарственные препараты могут только временно задержать развитие ВИЧ-инфекции. Создание эффективной вакцины является единственным способом предотвращения распространения этой болезни. В настоящее время в странах Африки проводятся испытания таких вакцин.

## VI. В каких случаях передача ВИЧ не возможна?

При любых бытовых контактах:

- при рукопожатии
- при кашле и чихании
- при объятиях
- при пользовании общей посудой и постельным бельем
- при пользовании общим бассейном, ванной и туалетом
- в общественном транспорте
- через укусы животных или насекомых
- через предметы, воду, деньги и пищу.

- при дружеских поцелуях.

Запомните, что ВИЧ-инфицированные совершенно не опасны в обществе в бытовых контактах.

ВИЧ-инфицированный человек создает опасность для других только при половом контакте и использовании его крови и шприцов. Поэтому речь может идти не об изоляции инфицированных людей, а о безопасном поведении каждого человека.

## VII. **Что нужно делать, чтобы не заразиться ВИЧ?**

1. Сохранять супружескую верность.
2. При всех случайных половых контактах обязательно пользоваться презервативами.
3. Не допускать употребление наркотиков. Даже если шприц с иглой будут стерильными, вирус может попасть в сам наркотик при его изготовлении. Помните, одна введенная доза наркотика может быть инфицированной и смертельной!
4. Не допускать переливания необследованной на ВИЧ донорской крови и других биологических жидкостей, а также пересадки органов и тканей.
5. При проведении медицинских процедур, при посещении косметических кабинетов и парикмахерских требовать применения стерильного инструментария. Инструменты для бритья, маникюра, гигиенических процедур должны быть индивидуальными и стерильными.

ВИЧ-инфекцией может заразиться любой человек. Для этого достаточно одного случайного и незащищенного полового контакта, одного укола «грязным» шприцем или «грязным» наркотиком.